

# 中庸 第三十二

一

天命之謂性，率性之謂道，脩道之謂教。

道也者，不可須臾離也，可離非道也。

是故君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。

莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。

喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和；

中也者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。

致中和，天地位焉，萬物育焉。

二

仲尼曰：

「君子中庸，小人反中庸。」

君子之中庸也，君子而時中；

小人之中庸也，小人而無忌憚也。」

子曰：

「中庸其至矣乎！民鮮能久矣！」

子曰：

「道之不行也，我知之矣：知者過之，愚者不及也。

道之不明也，我知之矣：賢者過之，不肖者不及也。

人莫不飲食也，鮮能知味也。」

子曰：

「道其不行矣夫！」

3.

子曰：

「舜其大知也與！」

舜好問而好察邇言，隱惡而揚善，

執其兩端，用其中於民，

其斯以為舜乎！」

4.

子曰：

「人皆曰予知，驅而納諸罟獲陷阱之中，而莫之知辟也。

人皆曰予知，擇乎中庸，而不能期月守也。」

5.

子曰：

「回之為人也，

擇乎中庸，得一善，則拳拳服膺弗失之矣。」

子曰：

「天下國家可均也，爵祿可辭也，白刃可蹈也，

中庸不可能也。」

6.

子路問強。

子曰：

「南方之強與？北方之強與？抑而強與？

寬柔以教，不報無道，南方之強也，君子居之。

衽金革，死而不厭，北方之強也，而強者居之。

故君子和而不流，強哉矯！

中立而不倚，強哉矯！

國有道，不變塞焉，強哉矯！

國無道，至死不變，強哉矯！」

7.

子曰：

「素隱行怪，后世有述焉，吾弗為之矣。

君子遵道而行，半塗而廢，吾弗能已矣。

君子依乎中庸，遯世不見知而不悔，唯聖者能之。」

君子之道費而隱。

夫婦之愚，可以與知焉，

及其至也，雖聖人亦有所不知焉。

夫婦之不肖，可以能行焉；

及其至也，雖聖人亦有所不能焉。

天地之大也，人猶有所憾。

故君子語大，天下莫能載焉；

語小，天下莫能破焉。

詩云：「鳶飛戾天，魚躍于淵。」  
言其上下察也。

君子之道，造端乎夫婦，  
及其至也，察乎天地。

∞

子曰：

「道不遠人，人之為道而遠人，不可以為道。詩云：『伐柯，伐柯，其則不遠。』執柯以伐柯，睨而視之，猶以為遠。故君子以人治人，改而止。忠恕違道不遠，施諸己而不願，亦勿施於人。君子之道四，丘未能一焉，所求乎子，以事父，未能也；所求乎臣，以事君，未能也；所求乎弟，以事兄，未能也；所求乎朋友，先施之，未能也。庸德之行，庸言之謹；有所不足，不敢不勉，有餘不敢盡；言顧行，行顧言，君子胡不慥慥爾！」

君子素其位而行，不願乎其外。

素富貴，行乎富貴；

素貧賤，行乎貧賤；

素夷狄，行乎夷狄；

素患難行乎患難，君子無入而不自得焉。

在上位不陵下，在下位不援上，

正己而不求於人，則無怨。

上不怨天，下不尤人。

故君子居易以俟命。小人行險以徼幸。

9.

子曰：

「射有似乎君子，失諸正鵠，反求諸其身。」

君子之道，辟如行遠必自邇，辟如登高必自卑。

詩曰：

「妻子好合，如鼓瑟琴。

兄弟既翕，和樂且耽。

宜爾室家，樂爾妻孥。」

子曰：

「父母其順矣乎！」

10.

子曰：

「鬼神之為德，其盛矣乎！視之而弗見，聽之而弗聞，體物而不可遺，使天下之人齊明盛服，以承祭祀。洋洋乎如在其上，如在其左右。詩曰：『神之格思，不可度思！矧可射思。』夫微之顯，誠之不可揜如此夫。」

11.

子曰：

「舜其大孝也與！德為聖人，尊為天子，富有四海之內。宗廟饗之，子孫保之。故大德必得其位，必得其祿。必得其名，必得其壽，故天之生物，必因其材而篤焉。故栽者培之，傾者覆之。詩曰：『嘉樂君子，憲憲令德。宜民宜人，受祿于天，保佑命之，自天申之。』故大德者必受命。」

## 12.

子曰：

「無憂者，其惟文王乎！以王季為父，以武王為子，父作之，子述之。武王纘大王、王季、文王之緒，壹戎衣而有天下。身不失天下之顯名，尊為天子，富有四海之內。宗廟饗之，子孫保之。武王末受命，周公成文武之德，追王大王王季，上祀先公以天子之禮。斯禮也，達乎諸侯大夫，及士庶人。父為大夫，子為士，葬以大夫，祭以士。父為士，子為大夫，葬以士，祭以大夫。期之喪，達乎大夫。三年之喪，達乎天子。父母之喪，無貴賤，一也。」

## 13.

子曰：

「武王、周公，其達孝矣乎！夫孝者，善繼人之志，善述人之事者也。春秋脩其祖廟，陳其宗器，設其裳衣，薦其時食。宗廟之禮，所以序昭穆也。序爵，所以辨貴賤也。」

序事，所以辨賢也。旅酬下為上，所以逮賤也。燕毛，所以序齒也。踐其位，行其禮，奏其樂，敬其所尊，愛其所親，事死如事生，事亡如事存，孝之至也。郊社之禮，所以事上帝也。宗廟之禮，所以祀乎其先也。明乎郊社之禮、禘嘗之義，治國其如示諸掌乎！」

一四.

哀公問政。

子曰：

「文武之政，布在方策。其人存，則其政舉；其人亡，則其政息。人道敏政，地道敏樹。夫政也者，蒲盧也。故為政在人，取人以身，脩身以道，脩道以仁。仁者人也。親親為大；義者宜也。尊賢為大。親親之殺，尊賢之等，禮所生也。在下位不獲乎上，民不可得而治矣！故君子不可以不脩身；思脩身，不可以不事親；思事親，不可以不知人，思知人，不可以不知天。」

「天下之達道五，所以行之者三。

曰：君臣也，父子也，夫婦也，昆弟也，朋友之交也，五者，天下之達道也。

知，仁，勇，三者天下之達德也，所以行之者一也。  
或生而知之，或學而知之，或困而知之，及其知之，一也。

或安而行之，或利而行之，或勉強而行之，及其成功，一

也。」

15.

子曰：

「好學近乎知，力行近乎仁，知恥近乎勇。

知斯三者，則知所以脩身；知所以脩身，則知所以治人；知所以治人，則知所以治天下國家矣。」

「凡為天下國家有九經，曰：脩身也。尊賢也，親親也，敬大臣也，體群臣也。

子庶民也，來百工也，柔遠人也，懷諸侯也。脩身則道立，尊賢則不惑，親親則諸父昆弟不怨，敬大臣則不眩，體群臣則士之報禮重，子庶民則百姓勸，來百工則財用足，柔遠人則四方歸之，懷諸侯則天下畏之。

16.

齊明盛服，非禮不動。所以脩身也；

去讒遠色，賤貨而貴德，所以勸賢也；

尊其位，重其祿，同其好惡，所以勸親親也；

官盛任使，所以勸大臣也；

忠信重祿，所以勸士也；

時使薄斂，所以勸百姓也；

日省月試，既廩稱事，所以勸百工也；

送往迎來，嘉善而矜不能，所以柔遠人也；



繼絕世，舉廢國，治亂持危。

朝聘以時，厚往而薄來，所以懷諸侯也。

17.

凡為天下國家有九經，所以行之者一也。」

凡事豫則立，不豫則廢。

言前定則不跲，事前定則不困，

行前定則不疚，道前定則不窮。

18.

在下位不獲乎上，民不可得而治矣。

獲乎上有道，不信乎朋友，不獲乎上矣；

信乎朋友有道，不順乎親，不信乎朋友矣；

順乎親有道，反諸身不誠，不順乎親矣；

誠身有道，不明乎善，不誠乎身矣。

19.

誠者，天之道也；誠之者，人之道也。

誠者不勉而中，不思而得，從容中道，聖人也。

誠之者，擇善而固執之者也。

「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。

有弗學，學之弗能弗措也；

有弗問，問之弗知弗措也；

有弗思，思之弗得弗措也；  
有弗辨，辨之弗明弗措也；  
有弗行，行之弗篤弗措也。  
人一能之，己百之；人十能之，己千之。  
果能此道矣。雖愚必明，雖柔必強。」

20.

自誠明，謂之性。

自明誠，謂之教。

誠則明矣，明則誠矣。

唯天下至誠，為能盡其性；

能盡其性，則能盡人之性；

能盡人之性，則能盡物之性；

能盡物之性，則可以贊天地之化育；

可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。

21.

其次致曲。

曲能有誠，

誠則形，形則著，著則明，明則動，動則變，變則化。

唯天下至誠為能化。

22.

至誠之道，可以前知。

國家將興，必有禎祥；國家將亡，必有妖孽。  
見乎蓍龜，動乎四體。

禍福將至，善，必先知之；不善，必先知之。  
故至誠如神。

23.

誠者自成也，而道自道也。

誠者物之終始，不誠無物。

是故君子誠之為貴。

誠者非自成己而已也，所以成物也。

成己，仁也；成物，知也。

性之德也，合外內之道也，故時措之宜也。

故至誠無息。

不息則久，久則徵；

徵則悠遠，悠遠則博厚，博厚則高明。

博厚，所以載物也；

高明，所以覆物也；

悠久，所以成物也。

博厚配地，高明配天，悠久無疆。

如此者，不見而章，不動而變，無為而成。

天地之道，可一言而盡也。

其為物不貳，則其生物不測。

天地之道：博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。

24.

今夫天，斯昭昭之多，及其無窮也，日月星辰繫焉，萬物覆焉。今夫地，一撮土之多。及其廣厚，載華嶽而不重，振河海而不洩，萬物載焉。今夫山，一卷石之多，及其廣大，草木生之，禽獸居之，寶藏興焉，今夫水，一勺之多，及其不測，黿鼉蛟龍、魚鼈生焉，貨財殖焉。

詩云：

「維天之命，於穆不已！」

蓋曰天之所以為天也。

「於乎不顯，文王之德之純！」

蓋曰文王之所以為文也，純亦不已。

25.

大哉聖人之道，洋洋乎！發育萬物，峻極于天。

優優大哉！禮儀三百，威儀三千。

待其人然後行。

故曰：苟不至德，至道不凝焉。

26.

故君子

尊德性而道問學，

致廣大而盡精微，  
極高明而道中庸。

溫故而知新，敦厚以崇禮。

27.

是故居上不驕，為下不倍；國有道，其言足以興；國無道，其默足以容。詩曰：「既明且哲，以保其身。」其此之謂與！

28.

子曰：「愚而好自用，賤而好自專，生乎今之世，反古之道。如此者，裁及其身者也。」

非天子，不議禮，不制度，不考文。今天下車同軌，書同文，行同倫。雖有其位，苟無其德，不敢作禮樂焉；雖有其德，苟無其位，亦不敢作禮樂焉。

29.

子曰：

「吾說夏禮，杞不足徵也。

吾學殷禮，有宋存焉。

吾學周禮，今用之，吾從周。」

王天下有三重焉，其寡過矣乎！上焉者雖善無徵，無徵不信，不信，民弗從；下焉者雖善不尊，不尊不信，不信，

民弗從。故君子之道：本諸身，徵諸庶民，考諸三王而不繆，建諸天地而不悖，質諸鬼神而無疑，百世以俟聖人而不惑。質諸鬼神而無疑，知天也；百世以俟聖人而不惑，知人也。是故君子，動而世為天下道，行而世為天下法，言而世為天下則。遠之則有望，近之則不厭。

詩曰：

「在彼無惡，在此無射。庶幾夙夜，以永終譽！」

君子未有不如此，而蚤有譽於天下者也。

30.

仲尼祖述堯舜，憲章文武：上律天時，下襲水土。辟如天地之無不持載，無不覆幬，辟如四時之錯行，如日月之代明。萬物並育而不相害，道並行而不相悖，小德川流，大德敦化，此天地之這所以為大也。

唯天下至聖為能聰明睿知，足以有臨也；寬裕溫柔，足以有容也；發強剛毅，足以有執也；齊莊中正，足以有敬也；文理密察，足以有別也。溥博淵泉，而時出之。溥博如天，淵泉如淵。見而民莫不敬，言而民莫不信，行而民莫不說。是以聲名洋溢乎中國，施及蠻貊。舟車所至，人力所通，天之所覆，地之所載，日月所照，霜露所隊，凡有血氣者，莫不尊親，故曰配天。

唯天下至誠，為能經綸天下之大經，立天下之大本，知天地之化育。夫焉有所倚，肫肫其仁，淵淵其淵，浩浩其

天。苟不固聰明聖知達天德者，其孰能知之。

詩曰：「衣錦尚絅」，惡其文之著也。

故君子之道，闇然而日章；小人之道，的然而日亡。

君子之道：淡而不厭，簡而文，溫而理，知遠之近，知風之自，知微之顯，可與入德矣。

詩云：「潛雖伏矣，亦孔之昭！」

故君子內省不疚，無惡於志。

君子之所不可及者，其唯人之所不見乎！

詩云：「相在爾室，尚不愧於屋漏。」

故君子不動而敬，不言而信。

詩曰：「奏假無言，時靡有爭。」

是故君子不賞而民勸，不怒而民威於斧鉞。

詩曰：「不顯惟德！百辟其刑之。」

是故君子篤恭而天下平。

詩云：「予懷明德，不大聲以色。」

### 31.

子曰：「聲色之於以化民，末也。」

詩曰：「德輶如毛。」

毛猶有倫，上天之載，無聲無臭，至矣！